

# AG KOCHEN

Montag / 15:00-16:30 Uhr / Zeitraum: 14.10.2024-16.06.2025  
oder

Dienstag / 13:30-15:00 Uhr / Zeitraum: 14.10.2024-16.06.2025



## AG-LEITER:

Herr Seidel



Trifft gerne Freunde, geht gerne Klettern, kocht und isst gerne, geht gerne wandern in Bergen und Wälder

## Inhalte

Liebe Kinder, liebe Eltern,

Mama und Papa kochen immer war gestern. Ab heute kochen wir selber. Also auf gehts, Hände waschen und ab in die Küche. Wir zaubern gemeinsam eure Lieblingsgerichte und einige Speisen, die ihr noch nicht kennt. Pfannkuchen, Pizza, Spagetthi mit Pesto und eigener Tomatensoße, leckere Salate, Grießbrei mit Apfelmus, Kartoffelbrei, selbergemachtes Eis, selbergemachte Pommes, Möhrensuppe und und und ....

Auf welche Gerichte hast du denn Lust? Bitte schreib deine Ideen auf und bring sie zum ersten gemeinsamen Kochtag mit.



## Ablauf:

An jedem Kurstag werden wir gemeinsam die Hände waschen, uns einen Überblick über die Tagesgerichte verschaffen, neue Techniken lernen, abspülen und die Gerichte vom Topf in den Teller zaubern. Am Ende bleibt hoffentlich noch genug Zeit, um das ganze in Ruhe gemeinsam zu essen, ansonsten haben wir alle eine wasserdichte Box dabei in der wir das Gekochte mitnehmen. Wir machen uns auch ein kleines Rezeptbüchlein, zum zuhause nachkochen. Ihr bekommt die Rezepte ausgedruckt.

Bestimmt kannst du schon etwas kochen. Ich freue mich darauf gemeinsam Spaß zu haben und noch mehr miteinander zu lernen.

## Was du brauchst:

Auslaufsichere Box, Lust auf Kochen und Essen, optional eine Schürze, Haargummi für lange Haare